Recetas de Cosméticos con Estevia

www.rebbia.com

Mascarilla facial hidratante, antioxidante y revitalizante

Ingredientes:

1 cucharadita de Glycostevia®-EP
2-3 cucharaditas de agua

Preparación y Aplicación:

En un recipiente se mezclan los ingredientes con la ayuda de un pincel que luego utilizaremos para aplicar la mascarilla. Procurar que la mezcla obtenida no quede demasiado líquida.

Aplicar la mascarilla en rostro y cuello y dejar actuar unos 10-15 minutos, hasta que se seque (tendremos una sensación de tirantez). Retirarla entonces con agua templada.

El resultado es una piel limpia, fresca, suave e hidratada.

Consejos:

- Las mascarillas deben aplicarse preferiblemente por la noche, aprovechando un estado de ánimo tranquilo y relajado, así los efectos serán más evidentes.

- Procurar aplicar la mascarilla de Estevia con el pelo recogido, dejando bien despejados cara y cuello y protegiendo el resto con una toalla, ya que al ser una mascarilla más líquida puede escurrir y manchar.